



PROTECTION CIVILE DU DÉPARTEMENT DE L'AIN

SECOURIR, FORMER, AIDER...Bénévolément

La Protection Civile de BALAN (01360)

La vie ne tient qu'à un fil, pas besoin d'être un héros pour la sauver ...

APPRENEZ LES GESTES QUI SAUVENT

QUE FERIEZ-VOUS ?

A chaque instant, vous pouvez être confronté(e) à une situation où la vie est en danger : une personne âgée qui s'étouffe, un voisin qui se blesse en bricolant, une amie qui chute dans les escaliers, un enfant qui se brûle...

Devenez Sauveteur !

Formez-vous au PSC1 :

- Les gestes de premiers secours à mettre en œuvre face à des situations d'urgence s'apprennent.
- Une formation d'une dizaine d'heures : Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1) .
- Aucune connaissance préalable n'est nécessaire et à partir de 10 ans, tout le monde peut suivre cette formation.
- A l'issue de cette formation, vous serez capables de donner l'alerte et de réaliser les gestes adaptés à la nature de la blessure.

Programme de la formation :

1. Malaises et alerte
2. Plaies et protection
3. Les brûlures
4. Les traumatismes
5. Les hémorragies externes
6. Obstruction des voies aériennes par un corps étranger
7. Perte de connaissance
8. Arrêt cardiaque et alerte
9. Alerte aux populations



INFORMATIONS et INSCRIPTIONS :

PROTECTION CIVILE de BALAN

Contact : Mr. HEBRARD Christian
Téléphone : 06 76 84 02 71
e-mail : balan@protectioncivile01.org

Durée : 10 heures de face à face pédagogique
60 euros / personnes (diplôme et livret compris)

Merci de nous contacter pour plus d'informations
et vous inscrire.