



Programme Hiver 2025
vous le trouverez aussi sur le site de la MJC
et à disposition à l'accueil de la MJC



Encadrants :
Claude Beaugrand 06 11 67 90 47
Dominique Geoffroy 06 22 67 49 70
Michel Biajoux 06 68 01 98 68

date	encadrant	nom de la rando et ses caractéristiques	kms	dénivelé cumulé	Péage Aller	estimation prix 4/voiture	index IBP	trajet	Km Aller
JANVIER									
9	Michel	Bugey, Tour de Saint-Denis, Montagne de Colloberge	12	420		5,20 €	50	0h37	28
16	Claude	Bugey, Jujurieux, Chaux, Vieillard	14	550		6,50 €	67	0h45	35
23	Dominique	Bugey, Serrieres-sur-Ain	16,5	590		10,30 €	68	1h10	55
30	Dominique	Isère, Balade autour d'Optevoz entre chemin et bois	16,7	225		6,50 €	45	0h50	35
FEVRIER									
6	Claude	Bugey, Groslée-saint Benoit (montagne saint benoit), le belvédère	13	500		11,20 €	58	1h00	60
13	Michel	Isère, Chozeau, Veyssillieu, La Salette Chaligneu	15	450		5,20 €	56	0h36	28
20	Dominique	Bugey, Saint Jean-le-Vieux	15	410		6,90 €	59	0h50	37
27	Michel	Beaujolais, Marchamp circuit rouge	14	640		11,80 €	66	1h06	63
MARS									
6	Dominique	Revermont, Saint Martin du Mont	18,5	630		7,80 €	76	0h50	42
13	Claude	Ouest Lyonnais, Saint-Maurice-sur-Dargoire, Les aqueducs romains	15	500		12,50 €	65	1h00	67
20	Michel	Beaujolais, Villié-Morgon, Les sentiers du Gaulois	15,4	385		10,50 €	53	0h57	56
27	Dominique	Bugey, Hieres-sur-Amby	17,5	415		5,60 €	76	0h50	30

* Les informations fournies sont susceptibles de changer après avoir effectué les reconnaissances ou en cas de mauvais temps

** Les horaires de départs seront communiqués ultérieurement

facile
Moyenne
Difficile